

# 日本空手道 拳成会 稽古予定 H24.2月

本部及び支部道場稽古予定表 (南武線尻手駅徒歩3分 ハマビル2階)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2(館長)	3(館長)	4
				少年部(初級・中級) 19:00~19:50 少年・一般部合同 選手強化 20:00~21:00	少年部(中級・上級) 19:00~19:50 一般部 20:00~21:30	
5	6(館長)	7(館長)	8(館長)	9	10(館長)	11(館長)
★とどろき体育室1 9:30~11:45 ★新鶴見小(本部) 13:30~16:40  ★渋谷 15:30~17:30	少年部(型) 19:00~19:50 少年部選手強化 20:00~21:00  戸越 19:00~21:20	少年部(初級・中級) 19:00~19:50 少年・一般部合同 選手強化 20:00~21:00	少年部(中級・上級) 19:00~19:50 一般部 20:00~21:30		少年部(中級・上級) 19:00~19:50 一般部 20:00~21:30	幼児・小学1年の部 10:00~10:50 少年部(合同) 11:00~12:00 少年部選手強化 13:30~15:00 一般部 20:00~21:30
12	13	14(館長)	15(館長)	16(館長)	17(館長)	18(館長)
★とどろき体育室1 13:30~16:15 ★新鶴見小 13:30~16:40 ★鷺沼なごみ 10:00~11:00 ★福田堤なごみ 10:00~12:00 ★渋谷 15:30~17:30		少年部(初級・中級) 19:00~19:50 少年・一般部合同 選手強化 20:00~21:00	少年部(中級・上級) 19:00~19:50 一般部 20:00~21:30	少年部(初級・中級) 19:00~19:50 少年・一般部合同 選手強化 20:00~21:00	少年部(中級・上級) 19:00~19:50 一般部 20:00~21:30	幼児・小学1年の部 10:00~10:50 少年部(合同) 11:00~12:00 少年部選手強化 13:30~15:00 一般部 20:00~21:30
19	20(館長)	21	22(館長)	23	24(館長)	25(館長)
★とどろき研修室1 13:30~16:15 ★新鶴見小(本部) 13:30~16:40  ★福田堤なごみ 10:00~12:00 ★渋谷 15:30~17:30	少年部(型) 19:00~19:50 少年部選手強化 20:00~21:00  戸越 19:00~21:20		少年部(中級・上級) 19:00~19:50 一般部 20:00~21:30		少年部(中級・上級) 19:00~19:50 一般部 20:00~21:30	幼児・小学1年の部 10:00~10:50 少年部(合同) 11:00~12:00 少年部選手強化 13:30~15:00 一般部 20:00~21:30
26	27	28(館長)	29(館長)			
★新鶴見小(本部) 13:30~16:40 ★鷺沼なごみ 10:00~11:00 ★福田堤なごみ 10:00~12:00 ★渋谷 15:30~17:30	戸越 19:00~21:20	少年部(初級・中級) 19:00~19:50 少年・一般部合同 選手強化 20:00~21:00	少年部(中級・上級) 19:00~19:50 一般部 20:00~21:30			

連絡事項 幼児・小学1年の部 : 小学生1年生以下です。親子で参加もできます。

少年部(初級) : 白帯・赤帯・水帯・青帯です。

少年部(中級) : オレンジ帯・黄帯・紺帯です。

少年部(上級) : 緑帯・紫帯・茶帯・黒帯です。

一般部 : 中学生以上

連絡先

ホームページのアドレス <http://www.kenseikai.org/>  
iモードのアドレス <http://www.kenseikai.org/i/>  
森 館長のメール [kenseikai-karate@hb.tp1.jp](mailto:kenseikai-karate@hb.tp1.jp)

本部道場電話・FAX 045-582-2727  
事務局電話・FAX 045-582-2727  
携帯 090-2415-6541