

日本空手道 拳成会 稽古予定 H24.1月

本部及び支部道場稽古予定表 (南武線尻手駅徒歩3分 ハマビル2階)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5(館長)	6(館長)	7(館長)
						幼児・小学1年の部 10:00～10:50 少年部(合同) 11:00～12:00 少年部選手強化 13:30～15:00 一般部 20:00～21:30
8	9	10(館長)	11(館長)	12(館長)	13(館長)	14(館長)
☆新鶴見小 13:30～16:40 ☆稲田堤なごみ 10:00～12:00 ☆渋谷 15:30～17:30		少年部(初級・中級) 19:00～19:50 少年・一般部合同 選手強化 20:00～21:00	少年部(中級・上級) 19:00～19:50 一般部 20:00～21:30	少年部(初級・中級) 19:00～19:50 少年・一般部合同 選手強化 20:00～21:00	本部道場 稽古中止	幼児・小学1年の部 10:00～10:50 少年部(合同) 11:00～12:00 少年部選手強化 13:30～15:00 一般部 20:00～21:30
15	16(館長)	17(館長)	18(館長)	19(館長)	20(館長)	21(館長)
☆合同稽古 9:30～11:30 とどろき体育室1,2 ☆新年会 12:30～	少年部(型) 19:00～19:50 少年部選手強化 20:00～21:00		少年部(中級・上級) 19:00～19:50 一般部 20:00～21:30	少年部(初級・中級) 19:00～19:50 少年・一般部合同 選手強化 20:00～21:00	少年部(中級・上級) 19:00～19:50 一般部 20:00～21:30	一般部 20:00～21:30
22	23(館長)	24(館長)	25(館長)	26(館長)	27(館長)	28(館長)
☆とどろき研修室1 9:30～11:45 ☆新鶴見小 13:30～16:40 ☆鷺沼なごみ 10:00～11:00 ☆稲田堤なごみ 10:00～12:00 ☆渋谷 15:30～17:30	本部道場 稽古中止 戸越 19:00～21:20	本部道場 稽古中止	少年部(中級・上級) 19:00～19:50 一般部 20:00～21:30			幼児・小学1年の部 10:00～10:50 少年部(合同) 11:00～12:00 少年部選手強化 13:30～15:00 一般部 20:00～21:30
29	30(館長)	31(館長)				
☆新鶴見小(本部) 13:30～16:40 ☆稲田堤なごみ 10:00～12:00 ☆渋谷 15:30～17:30	少年部(型) 19:00～19:50 少年部選手強化 20:00～21:00 戸越 19:00～21:20	少年部(初級・中級) 19:00～19:50 少年・一般部合同 選手強化 20:00～21:00	☆1/15(日)とどろき道場にて合同稽古 9:30～11:30 新年会12:30～			

連絡事項 幼児・小学1年の部 :小学生1年生以下です。親子で参加もできます。

少年部(初級) :白帯・赤帯・水帯・青帯・です。

少年部(中級) :オレンジ帯・黄帯・紺帯・です。

少年部(上級) :緑帯・紫帯・茶帯・黒帯です。

一般部 :中学生以上

連絡先

ホームページのアドレス	http://www.kenseikai.org/
iモードのアドレス	http://www.kenseikai.org/i/
森 館長のメール	kenseikai-karate@hb.tp1.jp

本部道場電話・FAX	045-582-2727
事務局電話・FAX	045-582-2727
携帯	090-2415-6541