

日本空手道 拳成会 稽古予定 令和8年1月



☆総本部道場と居手道場の健康体操・ダイエット＆シェイプアップカラテクラス 参加料は1回500円

または回数券6枚2,500円、会員の父母、祖父母の場合1回500円、または回数券6枚1,500円もあります。)

・届手道場：各クラス参加目安について 1部：幼稚～小学生低学年（初級） 2部：小学生～中学生初級（幼稚は青帯以上）

3部：中学生～一般、及び董色蠶以上

・総本部道場=各クラス参加目次について、幼児：小学生低学年（白巻）、幼児：小学生低学年（色巻）。

少年部：小学生～中学生初級(幼稚は青葉以上)。**高学年**：黄色葉以上；高学年～中学生～一般、及び黄色葉以上。

・稽古日は1クラスのみの参加をお願いします。2クラス以上参加するときは静かに待機を。

・参加は各部 稽古開始10分前から集合、稽古終了後は10分以内に退出をお願いします。

・稽古前後の消毒スプレーによる手指の消毒徹底。・稽古前後の換気の徹底、稽古時間中は換気扇の稼働。

・稽古参加者の、マスク着用は任意でお願ひします。(保護者・見学のマスク着用も任意です。)

☆1／10(土)は、橘樹神社参拝します。参加者は、当日14:00総本部

連絡事項

★1/10(土)は、総本部道場で新年会を行います。16:00~

連絡先

ホームページのアドレス <https://www.kenseikai.org/>
森 館長のメール qq7z8tkd@silk.ocn.ne.jp

総本部事務局電話・FAX 044-750-7115
携帯 090-2415-6541